

MMPI Opsiyonel



Bu değerlendirme yazılım tarafından otomatik olarak hazırlanmış olup, uzmanın değerlendirme sürecini hızlandırmada yardımcı olabilecek bilgileri kapsamaktadır. Bu raporun kullanımı ve sorumlulukları tamamen testi uygulayan uzmana aittir.

ZuPersona Örnek

Yaşı : 51 Eğitim Durumu : Lise Cinsiyeti : Kadın Medeni Durumu : Evli

Atama Tarihi : 3/10/2025 Rapor Tarihi : 3/10/2025
8:20:41 PM 8:35:20 PM

Test Başlama : 3/10/2025 Test Bitiş : 3/10/2025 Süre : Yanıtsız Soru
8:20:58 PM 8:35:03 PM 14" Sayısı : 0

MMPI Puan Tablosu

Test Kodu	Alt Test	Ham Puan	T Puanı	K Eki
L	(L) Yalan	0	23	↓
F	(F) Sıklık/Nadirlik	14	59	
K	(K) Savunucu Tutum	5	32	↓
1	(Hs+.5K) Hipokondriazis	4	31	↓ 3
2	(D) Depresyon	16	35	↓
3	(Hy) Histeri	12	38	↓
4	(Pd+.4K) Psikopatik Sapma	19	46	2
6	(Pa) Paranoya	12	50	

Test Kodu	Alt Test	Ham Puan	T Puanı	K Eki
7	(Pt+1K) Psikasteni	27	54	5
8	(Sc+1K) Şizofreni	27	51	5
9	(Ma+.2K) Hipomani	26	67	⬆️ 1



Bu rapor sadece psikolog ve psikiyatristlerin kullanımı için hazırlanmış teknik bir rapordur. Hiçbir şekilde hasta veya teste katılım sağlayan kişiye verilmez.

Geçerlik Değerlendirmesi

(L) Yalan

Maddelere içtenlikle yanıt vermiştir. Kendisinde olan küçük kusurlar ve eksikliklerle yüzleşmede samimidir. Anlayışlıdır, sosyal açıdan kendine güvenir, bağımsız bir kişiliğe sahiptir. Lider rolünde başarılı olur. Güçlü, doğal ve rahattır, fikirlerini etkili bir biçimde dile getirir.

(F) Sıklık/Nadirlik

Negatif, değişken, huysuz ve huzursuzdur. Akut nevrozlar, kişilik bozuklukları olan kişiler, savunucu psikotikler bu gruba girer. Bu durumda K alt testine de bakılmalıdır. Bu durumun nedeni aşağıdakiler olabilir:

- Teste gelişigüzel yanıt vermiştir, testin tamamını ya tamamen doğru ya da tamamen yanlış yanıtlamıştır; bu da ilişki kurmak istemediğini gösterebilir.
- Testi almaya direnç gösteriyor olabilir.
- Durumsal bir stresi olabilir
- Yardım alabilmek için semptomlarını abartıyor, kendini kötü göstererek bir kazanç elde etmeyi amaçlıyor olabilir (sahte kötülük durumu).

(K) Savunucu Tutum

Maddelerin çoğuna DOĞRU olarak yanıt vermiştir. Kötü bir izlenim bırakmak ister. Yardım almak için sorunlarını abartıyor olabilir. Kendi ve diğerlerini eleştirir, genellikle kendinden memnun değildir. Günlük yaşamdaki zorluklarla başa çıkmada yetersiz hisseder. Kendi motifleri ve davranışlarına ilişkin içgörüsü sınırlıdır. Sosyal açıdan uyumludur ancak sosyal ortamlarda becerisini ortaya koyamaz. Otoriteye aşırı derecede boyun eğer. Çekingen, içe dönük ve yüzeysel bir yapısı vardır. Kişisel temposu genellikle yavaştır. Patavatsız ve ters olabilir, kimi zaman alaycıdır, kuşkucudur, inandırıcı değildir.

Bu durum düşük sosyoekonomik düzeyden gelen kişilerde gözlemlenebilir. Bu kişiler sınırlı kişisel kaynakları nedeniyle ciddi sıkıntılar yaşarlar. Zayıf bir kendilik değerine sahiptirler, genellikle kendilerinden memnun değildirler. Ancak, durumlarını değiştirebilecek gerekli sosyal becerilerden ve niteliklerden yoksundurlar. Bu nedenle, yardım almak isteğiyle sorunlarını abartabilirler.

Ergenlik dönemindeki düşük K puanı genellikle kimlik arayışıyla ilişkilendirilebilir. İlgörüye yönelik psikoterapi gören kişilerde de kendilik değerlerini sorgulamaları nedeniyle benzer durumlar görülebilir. Orta ve üst düzeydeki hastalarda bu tür sorgulamaların rahatsızlık verici bir şekilde akut olduğu gözlemlenebilir. Ego gücü azalmış ve savunma mekanizmaları uygunsuz hale gelmiş olabilir. Bunlar hastaneye yatmalarını gerektirecek kadar akut psikolojik sıkıntı yaşayan bireyler olabilir.

Klinik Değerlendirme

(Hs+.5K) Hipokondriazis

Bedensel yakınmaları ve genel sağlık durumu ile çok az ilgilenir, iyimser, duyarlı, günlük yaşamda aktif ve iğgr sahibidir.

Hastalığın hiç konu olmadığı bir ailede yetişmiş olabilir ya da şimdiye kadar hiç ağrı, acı ya da hastalık geçirmediği ile övünen bir kişidir. Bu durum hipokondriyak olarak hastalıklarını manipulatif bir yolla kullanan aile üyeleriyle yakından ilişkili olabilir, normal acı ve ağrıları da inkar etme eğilimindedir. Bedensel yakınmaları ve genel sağlık durumu ile çok az ilgilenir. /p>

(D) Depresyon

Gerginlik, anksiyete, suçluluk ve depresyondan arınmiştır, rahat ve huzurludur. Kendine güvenir, duygusal açıdan dengeli ve tutarlıdır. Neşeli ve iyimser bir tavır sergiler. Aktif, enerjik ve uyanıktır, yarışmacı bir ruha sahiptir. Sorumluluk alabilir ve liderlik rolünü üstlenmeye yatkındır. Sosyal ortamlarda rahat hisseder, zeki, esprili ve renklidir, kişiler üzerinde olumlu bir izlenim bırakır. İmpulsif değildir, genellikle kontrollü davranır. Ketlenmemiştir ve kendini kolaylıkla ifade eder.

Bu durumda Si alt testinin düşüklüğü beklenen bir durumdur. Bazen diğerleri tarafından olaylar karşısında kayıtsız kalıyormuş gibi algılanabilir ve bu durum diğerlerinde hostilete ortaya çıkarır.

(Hy) Histeri

Temkinli, geleneksel ve uysal bir yapıya sahiptir. Gerçekçi ve mantıklıdır, sorunları aşama aşama zzmeye eğilimlidir. Maceracı değildir, ilgi alanları genellikle sınırlıdır, liderlik rolünden kaçınabilir. Sosyal katılımı sınırlıdır, genellikle arkadaş canlısı değildir, anlaşılması zor olabilir. Kuşkucu bir doğaya sahiptir, genellikle diğer insanlara güvenmez. Yaşama bakışı genellikle donuktur.

Kendisini sürekli eleştirir. Olumlu kişilerarası ilişkileri inkar etme eğilimi vardır. Si alt testinde de yükselme varsa, diğer insanlardan kaçmaya çaba gösterir.

(Pd+.4K) Psikopatik Sapma

Kendine aşırı kontrol koyma ve kısıtlama genellikle azdır. Sosyal kurallara uyum vardır.

(Pa) Paranoya

Diğerlerine karşı esnektir, duyarlıdır, onların kendisinden olan beklentilerini doğru anlayarak, olumlu yanıtlar verir.

(Pt+1K) Psikasteni

Yaşamını ve işini endişe ya da güvensizlik duymadan yürütebilir.

(Sc+1K) Şizofreni

Kuramsal ve pratik görüşlerini doğal bir biçimde bir araya getirir.

(Ma+.2K) Hipomani

Aşırı ve amaçsız aktiviteler sergileyebilir, fikir uçuşmaları gösterebilir. Geniş ilgi alanları vardır ve birçok farklı aktiviteye katılır. Enerjisini uygun bir şekilde kullanamaz ve projeleri genellikle tamamlayamaz. Yaratıcı, girişimci ve yeteneklidir, ancak rutin işlere veya ayrıntılara ilgi göstermez. Hızlı bir şekilde sıkılır, huzursuzdur ve kolayca sinirlenir.

Hareket etmeyi düşünmekten daha çok tercih eder. Enerjik ve konuşkandır, konuşması hızlanmıştır. Açık yürekli ve sosyaldır, diğer insanlarla birlikte olmayı sever. Arkadaş canlısıdır, ilk izlenim olarak olumlu bir etki bırakır, ancak insan ilişkileri genellikle yüzeyseldir. Duygusal olarak dengesizdir, kafa karışıklığı yaşayabilir.

Kendine fazlasıyla güvenir, yeteneklerini abartır ve sınırlarını göremez. Gerçek dışı bir iyimserlik içindedir, büyük hedefler belirler.

Tatminsizlik duyguları yaşar ve sık sık üzgün, gergin, endişeli ve kaygılı hisseder. Depresyon dönemleri yaşayabilir, ajitedir, endişeye eğilimlidir. Dürtülerini kontrol etmekte zorlanır. Sinirlilik, düşmanlık ve agresif patlamalar yaşayabilir.

Ergen ve gençlerin ebeveynlerine karşı olumsuz duyguları vardır, okul veya iş yerinde sorunlar yaşayabilir, suça yönelik davranışlar gösterebilir.

Kadınsa geleneksel kadınlık rollerine karşı çıkabilir. Erkekse homoseksüel dürtülerinden endişe duyabilir.

Terapide prognozu kötüdür, direnç gösterir. Terapiye düzensiz aralıklarla gelir, erken sonlandırabilir. Sorunlarını stereotipik bir şekilde tekrarlar, terapistle bağımlı olmayı tercih etmez; hatta terapistle karşı düşmanca ve agresif olabilir.

Hoş, enerjik, meraklı, sosyal, kolay ilişki kuran bir kişiliğe sahiptir. İlgi alanları geniştir. Kendinden memnundur. İyimser ve bağımsızdır, kendine güven vardır.

Bu düzeydeki puanlar genellikle lise düzeyindeki öğrencilerde sıklıkla görülür, enerji düzeylerinin yüksek olması beklenen bir durumdur. Onay ve statü için çabar harcar, düşünce ve davranışlarında özgür olma eğilimi vardır.